

Sandra van Meggelen-Van der Valk houdt het nog wel een tijdje vol bij Voorschotense vriendinnenclub

## 'Het is Gemini/Kangeroes of niets'

LD  
8/1/10

DOOR GERTJAN VAN GEEN

**VOORSCHOTEN - Twee weekjes rust hebben de volleybalsters van Gemini/Kangeroes goed gedaan. „Even geen volleybal is ook wel lekker”, vindt passer/loper Sandra van Meggelen-Van der Valk. Morgen hervat de Voorschotense debutant in de tweede divisie de competitie thuis tegen Spivo.**

Om terug in het juiste ritme te komen, speelde Gemini/Kangeroes dinsdag een oefenwedstrijdje. Plezier en fanatisme straalden ervan af. De combinatie daarvan, met een flinke dosis routine en vernuft, zorgt ervoor dat de ploeg van trainer/coach Bernhard van der Pols zich kan meten met de topploegen. Gemini vindt zich, met nog een duel in de eerste helft te gaan, terug op de gedeelde derde plaats. Met uitzicht op meer. En dat na een dramatische start. De ploeg die drie jaar lang niet gewend was aan verliezen, beet de eerste vier duels in het stof. „Dat was wel even slikken.” Maar na een 'serietje' - 23 punten uit de laatste vijf duels - doet Gemini 'gewoon' goed mee. Het verbaast de 28-jarige Van der Valk („Ik moet nog steeds wennen aan mijn nieuwe achternaam Van Meggelen”) enigszins. „We staan er beter voor dan gedacht, zeker als je het ons na vier wedstrijden had gevraagd.”

Van der Valk kwam, net als veel medespeelsters, vier seizoenen geleden terug naar Voorschoten. Op afspraak van Linda Botermans, die het uit elkaar vallen van de ploeg een doorn in het oog was. Bij Gemini, dat terug was gevallen naar de eerste klasse, gingen presteren en

gezelligheid hand in hand. En dus twijfelde ook Van der Valk, hoewel ze in Dordrecht een stuk dichterbij haar woonplaats Rotterdam speelde, niet. „We hebben van nature de drive en de spirit om te winnen. We zijn fel en we kennen elkaar goed. Iedereen gaat voor het volleybal, maar we weten van elkaar dat werk en gezin ook belangrijk zijn. Ik kan bijvoorbeeld niet elke week twee keer trainen. Daar hebben we aan het begin van het seizoen afspraken over gemaakt. Net zo goed speelt iedereen ongeveer evenveel. Niemand hoeft vier sets te zitten en als je de ene week wat langer aan de kant blijft, weet je dat je de volgende wedstrijd drie sets in het veld staat.”

De in het dagelijks leven als kleuterleerkracht werkzame geboren Leidse, ooit begonnen bij Leython in Leiderdorp en via het Noordwijkse NOVO in De Vliethorst beland, ziet de tweede divisie als het plafond van deze ploeg. „Dit is een divisie met leuke wedstrijden. Van Dordrecht, dat nu bovenaan staat, verloren we met 3-2. Allemaal setstanden boven de twintig punten. Veel meer plezier dan als je alles makkelijk wint, zoals de laatste jaren, of steeds dik verliest. Daar volleyballen



Sandra van Meggelen-Van der Valk: „Wat zijn de plannen, wat gaan we doen? Nou, we verrassen elkaar niet echt.”

FOTO DICK HOGEWONING

we voor. Om nog hoger te spelen, heb je echt ambitie nodig en gaat er ook veel meer tijd in

zitten. Dan moet je echt minimaal twee keer trainen en daarnaast in het krachthonk zitten.

Dat ga ik niet redden. Gelukkig is promoveren geen verplichting, maar ik ga er sowieso nog

even niet vanuit, dat we straks eerste staan. Er zijn een paar ploegen beter dan wij.”

Laat onverlet dat die inschatting over een paar weken flink bijgesteld kan zijn. De onderlinge verschillen zijn minimaal en ook al zijn de Gemini-vrouwen 'op leeftijd', de ploeg heeft sinds het begin van de competitie weer flinke stappen gemaakt. Van der Valk: „We zijn beter geworden, zondermeer. De nieuwe speelsters, Wendy Verwey en Marije van Leusden, moesten wennen aan ons en wij aan hen. Ze horen er nu helemaal bij. Het is best knap hoe zij zich in het team hebben gemengd.”

Niet in de laatste plaats is dat de verdienste van trainer Bernhard van der Pols, ook al onlosmakelijk verbonden met de ploeg die sinds de doorstart drie keer op rij kampioen werd. Van der Valk: „Naast zijn inzicht is zijn sociale kant heel belangrijk.” En dan lachend: „Je moet wel weten hoe vrouwenhersentjes werken. Dat valt niet altijd mee. Het zou erg zijn als hij zou stoppen.”

Van der Pols houdt het nog wel even vol, en met Van der Valk ook de rest. Het is of Gemini/Kangeroes of niets. „We volleyballen hier en anders stopt het. Bij andere ploegen zijn er altijd perikelen aan het einde van het seizoen. Gaat de trainer weg, welke speelsters mogen blijven? Bij ons weten we hoe de vlag erbij hangt. Aan het einde van de competitie maken we een rondje onderling. Wat zijn de plannen, wat gaan we doen? Nou, we verrassen elkaar niet echt.”